



L'**Association Naturiste Phocéenne** a le plaisir de vous présenter une rétrospective minutieuse de l'histoire du naturisme de 1857 à 1973

(Copie d'une édition « spécial été » de la Vie au soleil de 1973).



De 1973 à nos jours, un rapide état des lieux clôturera ce premier dossier culturel.

*Le passé est riche d'enseignements.
A nous d'en garder le positif pour aller de l'avant.*

Les anciens ont longtemps semé, à notre charge de savoir récolter.



naturisme d'hier à aujourd'hui

rapport présenté,
par Jean Gantois
responsable FFN
à l'information

Nous avons l'an dernier présenté le mouvement naturiste sous deux angles différents, l'un psychologique par la plume de Serge Ginger, l'autre simplement descriptif, concernant les terrains. Un certain nombre de nos lecteurs, même anciens naturistes, n'ont pourtant jamais eu l'occasion de connaître historiquement l'évolution de leur mouvement.

Pour eux comme pour tous ceux qui nous découvrent en ouvrant ce numéro spécial, voici, rédigé par un responsable fédéral, ce que fut l'origine du mouvement naturiste et ce qu'il devint tout au long des années.

La pratique du naturisme gymnique, communément appelé nudisme, remonte à l'antiquité. Les anciens, nous apprend en effet Hérodote, savaient déjà que le soleil « nourrissait les muscles ». En Grèce, la « gymnastique » (du grec GYMNOS nu) et les jeux « gymniques » étaient pratiqués par des hommes et des femmes dans le plus simple appareil. En leur temps, les Romains adopteront cette pratique « pour fortifier la musculature de leurs gladiateurs », courante et naturelle, la nudité antique participait au culte de la beauté (la statuaria grecque en est à la fois le témoignage et la justification) et l'on retrouvera son influence dans la manière de vivre d'une époque célèbre dans l'histoire des civilisations.

Au cours des âges et selon le lieu ou les circonstances, le corps humain pouvait paraître nu sans être une cause de trouble ou de honte. La sagesse populaire ne s'en offusquait guère. Les pouvoirs civils et religieux non plus. Mais l'obscurantisme issu du Moyen-Âge, et une pudeur outrancière allant jusqu'à bannir les soins corporels, mettront souvent la nudité en disgrâce.

C'est vers le milieu du XIXe siècle, qu'en Europe on redécouvre enfin les bienfaits de la cure atmosphérique sans aucun vêtement. L'autrichien Arnold Rickli (1810 - 1907) milite en sa faveur, et l'emploiera avec succès dans son institution paramédicale au bord de l'Adriatique.

1857 - La doctoresse Duhamel expose, nus, des enfants déficients au soleil de Berck-Plage. En Europe, en Amérique, des médecins et « naturopathes » expérimentent et recommandent les bains d'air et de soleil intégraux. L'Héliose intégrale ainsi reconnue est adoptée au début du siècle par le docteur Rollier (créateur en Suisse de l'école du soleil de Leysin) héliothérapeute éminent et auteur de « La Cure de Soleil » ouvrage remarquable auquel de nombreux médecins se référeront ensuite (dont le [Dr Poucel](#) – note ANP).

Date rajoutée par l'ANP : 1869 – Elisée Reclus écrit « histoire d'un ruisseau ».

Élisée Reclus pensait que la nudité était l'un des moyens de développer la socialisation entre individus, il en vantait les bienfaits hygiéniques moralement comme physiologiquement, et il la mettait en perspective dans de vastes vues englobantes sur l'histoire et la géographie des cultures. Certains le considèrent comme le fondateur du naturisme.

1904 - S. Gay crée une petite colonie naturiste au Bois-Fourgon, près d'Etampes.

1905 - Richard Ungewiter publie en Allemagne « Les hommes doivent redevenir nus » et « Le nudisme du point de vue historique », ouvrages sérieux appelés à une large audience.

1908 - Avec l'accord de ses supérieurs du diocèse de [Marseille](#), [l'abbé Legré](#) conduit vers les calanques de la côte les jeunes garçons qui lui sont confiés, et leur fait découvrir les effets bienfaits des bains de mer et de soleil intégraux. Devenus adultes, ces néophytes y conduiront leur famille : c'est le début d'une tradition régionale qui ne disparaîtra pas. (Note ANP : Dans d'autres ouvrages, on parle de l'année 1907).

Note ANP : Plus tard, ces mêmes enfants fondèrent l'association Naturiste de Provence (dissoute en 2001).

1914 - Jacques Demarquette, docteur en Sorbonne, inspecteur général des éclaireurs français fonde le « Trait d'union, association naturiste de culture humaine » (l'association existe en fait depuis 1911) mais la première guerre mondiale lui impose un long entracte. (Note ANP, cette association avant tout pour but de promouvoir le végétarisme, le naturisme était pour eux une suite logique à leur philosophie de vie saine)

1922 - Il crée le camp naturiste de Chevreuse et la 1^{ère} Auberge de Jeunesse. Ici, à partir de 1924, les premiers camps d'Amitié Internationale révéleront le naturisme à des milliers de jeunes. Le Trait d'Union comptera jusqu'à 13 groupes en province et 16 à l'étranger.

1925 - Fougerat de Lastours, licencié en Sciences et anthropologue est docteur en médecine avec sa thèse «L'Homme et la Lumière», base des méthodes naturistes modernes. Ses ensoleillements d'enfants démontrent l'efficacité supérieure de la nudité totale.

Les enfants exposés intégralement nus ont une courbe de poids toujours ascendante, alors qu'elle est vite stationnaire chez les enfants exposés avec un léger maillot; chez les premiers, la calcification est plus rapide, la force et la résistance plus grande ...

1926 - Un journaliste, Marcel Kienné de Mongeot, crée le magazine « Vivre », puis en 1928, le Sparta Club, 1^{er} Club nudiste français, et se consacre à la réhabilitation du corps humain (revues Vivre Intégralement, Vivre, puis Vivre d'abord !). La Ligue Vivre est fondée (Dr Fougerat de Lastours et K. de Mongeot). L'abbé Louis Pascal (en littérature Luc Valette collabore à la première revue française de nudisme intégral, et écrira «Mon curé chez les Naturistes ».

Il faudra attendre 1930 pour qu'une seconde réaction soit amorcée sous l'impulsion des Docteurs André et Gaston Durville. Pour les loisirs, la vie au soleil et au grand air, ils innoveront une tenue très proche de la nudité : le «minimum» pour les hommes, les deux pièces (slip et cache-seins) pour les femmes. Vingt ans plus tard le «bikini» (inspiré de ce maillot révolutionnaire des années 30) gagnera toutes les plages.

Les Docteurs Durville qui publient la Vie Sage depuis 1922, puis «Naturisme, revue de Culture humaine», créent Physiopolis, le centre naturiste de Villennes près de Paris.

Plusieurs groupes sont constitués en province, notamment Les Naturistes d'Alsace (1926), **Les Naturistes de Provence (1928)**, Les Naturistes Lyonnais (1929) ...

(Note ANP, on ne mentionne pas qu'entre 1927 et 1931, les naturistes de Provence ont eu successivement 3 centres naturistes différents se montrant bien plus entreprenants que la plupart des autres groupes Français).

Date rajoutée par l'ANP : 1930 – Les naturistes de Provence obtienne l'autorisation de la Marie de Marseille d'utiliser l'hôpital Caroline du Frioul comme centre naturiste.

1930 - Le 1^{er} Congrès nudiste a lieu à l'appel des Docteurs Beltrami, Sorel, Vachet, du Pasteur Huchet et K. de Mongeot. Des naturistes créent le Club Gymnique de France et le centre de Villecresnes, en Seine et Oise.

Date rajoutée par l'ANP : 1929-1930 : Création des Libres culturistes de Provence (provenant d'une scission avec les naturistes de Provence)

1931 - Gandhi accorde son patronage au «Trait d'Union». Air et Soleil sur son stade naturiste près de Paris, et les Libres Culturistes de Provence, font leurs premiers pas.

Les Docteurs Durville ouvrent l'île du Levant aux naturistes du monde entier.

A Lille, Albert Lecocq (futur fédérateur du mouvement naturiste français) fonde le Club Gymnique du Nord. Le Centre Gymnique du Casablanca est créé. Evoquant ses expériences polynésiennes dans son livre «l'Evangile du Soleil», le navigateur solitaire Alain Gerbault (1893-1941) témoigne en faveur de l'héliose.

Date rajoutée par l'ANP : 1933 – Le Dr Joseph Poucel sort son livre « le naturisme et la vie ». Une œuvre qui restera une référence en France durant 40 ans. Dans la foulée, il met en place la société de médecine naturiste de Marseille (listé dans un numéro du guide du naturisme de 1938) dans laquelle il sera le Président.

1936 - La clinique parisienne de l'Institut Naturiste fondé par les Docteurs Durville fonctionne gratuitement un jour par semaine. Leurs livres : La Cure Naturiste; Fais ton corps; l'art de vivre longtemps sont largement diffusés.

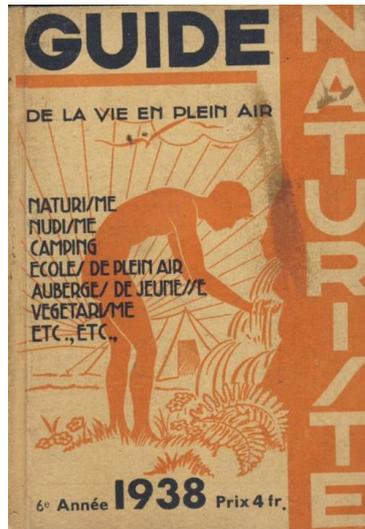
Depuis 10 ans, K. de Mongeot, le docteur Fougerat de Lastours, les docteurs Durville ont multiplié les initiatives, suscitant d'éminentes collaborations, divers appuis et de nombreuses sympathies. Des professeurs, médecins, écrivains, journalistes, scientifiques, et même des parlementaires s'intéressent au naturisme.

En juillet dans une interview accordée à la revue « Naturisme », Léo Lagrange, premier sous-secrétaire d'État aux Sports et Loisirs, apprécie « la précieuse utilité du mouvement naturiste » et invite les Docteurs Durville à « encourir à l'œuvre qu'il a entreprise touchant l'organisation des loisirs ».

Evidemment, on ne parle pas encore de « civilisation des loisirs » pourtant l'individu tend déjà à se retremper le plus souvent et le plus complètement possible au sein de la nature et à se libérer du complexe vestimentaire en même temps que des préjugés erronés. Déjà un club naturiste de vacances est installé près de Royan, à la Palestria où les estivants disposent d'une plage de 20 kilomètres.

Cet été-là, le naturisme inspire la presse!

A l'instar du « Journal ». Diverses publications abordent franchement le sujet.



1939 - Dès lors, les activités naturistes progressent. Elles sont consacrées par la pratique familiale en commun sur des centres aménagés dans le respect de la législation, ce qui offre aux usagers sécurité et commodité. Hélas, l'essor du naturisme est arrêté par le conflit de 1939-1945 ...

1944 - Réunion préparatoire à la création du Club du Soleil.

1946 - Les clubs renaissent, les activités reprennent.

1949 - Albert Lecocq fait paraître le premier numéro de La Vie au Soleil qui contribue largement au regroupement des clubs naturistes et participe aux nouvelles promotions. Création du Centre Hélio Marin de Montalivet.

1950 - Sous l'impulsion d'Albert Lecocq, la Fédération Française de Naturisme est constituée. La première année, 26 clubs sont affiliés et plusieurs d'entre eux reçoivent l'agrément du Ministère de l'éducation nationale et des sports.

Des centres de vacances et de week-end sont créés. On y vient de toutes parts pour se détendre, pratiquer des activités sportives ou de délasserment (bains d'air et de soleil, camping caravanning, hébertisme, volley et basket ball, ping-pong, tennis, boules, natation, subaquatisme - *note ANP, il n'y a pas de faute de frappe, c'est écrit comme ça dans le texte d'origine*)

La FFN devient la plaque tournante du mouvement naturiste en France.

1953 - Création de la Fédération Naturiste Internationale lors du Congrès de Montalivet.

1954 - Création de la Socnat.

1956 - Sortant pour la première fois à Paris de son isolement volontaire (longtemps gage de sécurité et de tranquillité) le mouvement naturiste est présent au Salon International de Camping, du Plein Air et des Vacances. Cette expérience réussie sera suivie de beaucoup d'autres.

1957 - La FFN patronne l'exposition « Le Nu dans la Nature et le Sport » (Galerie Raymond Duncan, à Paris). La lauréate de cette première manifestation publique et artistique est présentée aux téléspectateurs français de même que Albert Lecocq.

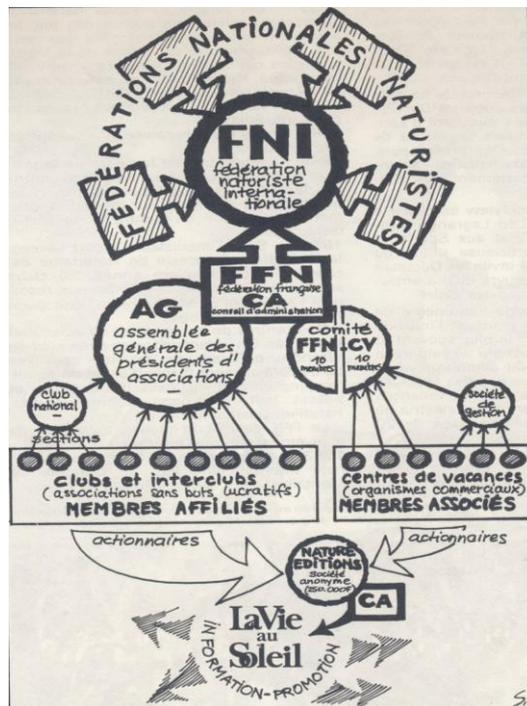
La section naturiste du Camping Club de France s'affilie à la FFN, et le 1^{er} rallye naturiste de l'Île de France a lieu au Château de Barneau (Seine et Marne) sur le domaine de l'Élan Gymnique. Art et Nature (Aréna) « expression artistique de la FFN » est créé, et l'on décide en 1959 l'organisation du 1^{er} Festival International de la Photo et du film Naturistes.

Déjà 11 centres internationaux de vacances naturistes accueillent des milliers de touristes français et étrangers.

Dès ses origines le naturisme fut pratiqué en majorité par des familles et, aujourd'hui encore, le couple avec enfants reste l'image dominante qui apparaît dans nos clubs (sur l'ancien terrain des Libres Culturistes de Provence).



dio Vladimir



1961 - Europe 1 diffuse le premier radioreportage réalisé chez les naturistes de Montalivet, le guide Camping-Caravanning Suisse publie pour la première fois une « sélection naturiste » qui deviendra annuelle.

1962 - La Foire de Paris accueille le naturisme et la FFN qui vient d'être admise au Comité National pour la protection de la Nature. Une première journée « ouverte » a lieu près de Lyon, sur le Centre Gymnique de la Régnière. Le Camping naturiste de Villata (1^{er} Centre de vacances naturiste ouvert en Corse) reçoit ses premiers vacanciers. L'organe catholique « Vers la Vie Nouvelle » publie un intéressant reportage sur le centre naturiste des Gorges de l'Ardeche.

1963 - La section « Navigation de plaisance » du Club au Soleil devient « Nautisme et naturisme » (Nauténa). Le docteur Durville, Max Favalelli et le peintre Louis Touchagues entrent au Comité d'honneur de la FFN; Madeleine Renaud et Jean-Louis Barrault les rejoindront peu après.

1964 - Le 1^{er} centre naturiste alpin est créé à Sinard, au Sud de Grenoble.

La FNI rassemble maintenant 37 organisations nationales, qui elles-mêmes regroupent plusieurs centaines de milliers de pratiquants. La FNI est rattachée à l'Unesco par l'intermédiaire de l'Union des Associations Internationales. Depuis 1954, les Délégués des pays représentés à la FNI se réunissent en Congrès tous les deux ans.

Un grand centre français, Hélimonde à Saint-Chéron (50 Km au sud de Paris), accueille le 9^{ème} Congrès de la FNI et 2 000 naturistes venus du monde entier. A l'issue de cet important Congrès une délégation naturiste internationale conduite par MM. Gilbert Sarrou, Président (français) de la FNI et le 1^{er} Vice-président (danois), est reçue officiellement à l'Hôtel de Ville de Paris.



Guy Gruais/Arena

et la plongée sous-marine.

Avec l'augmentation du nombre des vacanciers, les centres se modernisent et offriront bientôt des installations de plein-air aptes à satisfaire les plus difficiles: piscine, volley, ping-pong, tennis, équitation, etc. (Centre Hélio-Marin de Montalivet).

1965 - Le 19 juin, grande première! ... Une « Journée d'information » a lieu sur deux centres de nature de la région parisienne. Pour la première fois, lors d'une visite officielle, les naturistes sont nus. Durant plusieurs heures, les invités (personnalités du monde du plein-air, journalistes, radio-reporters, etc.) visitent les installations de plein-air et d'accueil, apprécient les terrains de sports et de jeux, enregistrent témoignages et interviews, et déjeunent en compagnie de familles naturistes. La « journée est une révélation, une fenêtre enfin ouverte. Bien des jugements hâtifs, des idées préconçues, sont révisées; des réticences s'évanouissent. L'intérêt succède au scepticisme.

Quelques semaines plus tard, le 11 août, une 2^{ème} Journée d'Information est organisée, près de Cahors, pour l'inauguration de la piscine filtrée du Centre Gymnique du Lot.

1967 - Le Nouvel Observateur publie le reportage vécu de J.F. Held « Mon week-end chez les nudistes » qui lui vaudra d'être le 1^{er} lauréat de l'Oscar FFN pour le meilleur article publié sur le naturisme, devant plusieurs confrères, notamment Le Chasseur Français, Votre Santé, La Dépêche du Midi. Aux palmarès suivants de l'Oscar FFN : [Provence-Magazine](#), Nice-Matin, Sports Européens, [Le Méridional](#), le Figaro, Le Jardin des Modes.

1968 - Le film « Comme au premier jour », patronné par la FFN et réalisé avec la participation de familles naturistes sort sur les écrans parisiens puis en Province. 1969 - « Vacances et Tourisme FFN Voyages UT A » propose pour la 1^{ère} fois des vacances naturistes « à la portée de tous » : séjours sur les centres naturistes de Corse, de Yougoslavie, Roumanie et au Maroc, ainsi qu'une croisière naturiste automnale en Méditerranée Orientale.

La première journée Nationale du Naturisme (journée «ouverte») a lieu le 18 mai. Des milliers de visiteurs vivent plusieurs heures sur une douzaine de centres de nature. En plus de l'habituelle Foire de Paris, le naturisme est présent aux **Salons des Loisirs de Marseille** et de Nancy.

La 1^{ère} rencontre internationale de natation naturiste est organisée à Bonn, avec la participation d'une équipe française. Ces rencontres deviendront annuelles (à Lyon en 1970, Rotterdam en 1971, en Angleterre en 1972).

L'Association Régionale pour l'Expansion du Tourisme Naturiste aux Antilles-Guyane (Aretnag) est créée à la Préfecture de Pointe-à-Pitre, ainsi que l'Union Sportive Naturiste à Paris. La commission sportive de la FFN organise pour la première fois des séjours aux sports d'hiver.



1970 - Vingt années après sa fondation, la Fédération Française de Naturisme groupe 70 associations en activité. En 5 ans les effectifs globaux des associations ont doublé! 26 000 naturistes, en majorité des familles (enfants non compris dans ce nombre), sont inscrits aux diverses associations.

Le 9 avril, pour marquer le 20^{ème} anniversaire de la FFN, des personnalités et la presse sont invitées à une réception-conférence de presse au Musée de l'Homme du Palais de Chaillot à Paris, et à la 1^{ère} présentation de montage audio-visuel «Vies Ensoleillées», réalisé pour la FFN par Jean Chabert, et du disque «Chansons Naturistes» réalisation Art et Nature.

Le Centre Naturiste Hélio-Marin de Montalivet, en Gironde, est devenu, avec sa grande plage sur l'Atlantique, le plus vaste centre naturiste de vacances d'Europe. Plus de 20 000 personnes y sont reçues cette année.

En novembre 70, le soutien actif de la municipalité de Lyon et de l'Office Municipal des Sports assure pour une bonne part le succès de la 2^{ème} rencontre internationale de natation naturiste à la piscine olympique de Vaise, avec la participation des nageurs de 9 nations. La rencontre est organisée par la Commission Sportive de la FFN et le Centre Gymnique de la Régnière aidé par les autres clubs naturistes lyonnais.

Depuis plusieurs années déjà le développement constant du naturisme, les problèmes de chaque région, ont transformé les assemblées générales de la FFN en véritables congrès nationaux annuels. Paris n'a plus qu'une année sur trois le privilège d'accueillir les Congrès FFN. Au mutisme de la presse parisienne succèdent alors les articles sur plusieurs colonnes des grands quotidiens régionaux, les reportages radio, les émissions régionales télé. C'est ainsi que Lyon et la région Rhône-Alpes furent largement informés sur la tenue d'un Congrès naturiste sur le Centre de la Régnière à Villette d'Anthon en 1967. Ce fut ensuite au tour des bordelais (Congrès de Montalivet, 1968) des orléanais (Les Bogues, à Saint Cyr en Val, 1969) des languedociens (Congrès d'Agde, 1970) des sarthois (La Rainière, près du Mans, 1972). Les Congrès en Province se révèlent être de magnifiques occasions de faire mieux connaître le naturisme dans une région.

Le naturisme est maintenant, en 1973, organisé dans 78 départements métropolitains et à la Guadeloupe. 85 associations (Loi 1901) sont affiliées à la FFN. Parmi ces associations le Club du Soleil compte 90 filiales à Paris et en province. Les Compagnons Campeurs de France ont 20 groupes naturistes. Le Camping Club de France et le Camping Club International de France, le Groupement des Campeurs Universitaires, les Amis de l'Île du Levant, Nauténa (Nautisme et Naturisme) etc. sont au nombre des grandes associations affiliées.

Actuellement, les familles naturistes membres des associations représentent plus de 55 000 personnes, enfants compris. En France, les naturistes disposent de 102 centres de nature homologués par la FFN, c'est-à-dire répondant à des normes particulières adaptées aux activités nudistes (clôtures, signalisation, accès réservés aux seuls naturistes, etc.). La plupart de ces centres ne sont pas de simples terrains de camping-caravaning; ils constituent des milieux de vie complets dans un environnement naturel protégé, avec des équipements sportifs, des bâtiments pour les repas, les jeux, les réunions, avec dortoirs, chambres et bungalows.

Sur 102 centres naturistes homologués par la FFN (ce nombre ne tient pas compte des centres en cours d'équipement). 17 sont implantés dans la région parisienne (170 hectares) et 85 en province. La surface totale aménagée est supérieure à 1 800 hectares. Capacité d'accueil simultané : 46000 personnes. Estimation, équipement compris : environ 24 millions de francs actuels.

22 centres, favorablement situés dans des zones touristiques ou à proximité des grands itinéraires, sont équipés en centres de vacances (1100 hectares). Les 80 autres centres sont des centres naturistes régionaux et de week-ends, quelques-uns sont équipés en centres-relais pour les touristes naturistes de passage.

Les centres naturistes de vacances sont des centres de loisirs ouverts en permanence ou pendant de longues périodes. Ils peuvent accueillir dans les meilleures conditions, outre les vacanciers naturistes français, un nombre important d'étrangers porteurs de la licence de la Fédération Naturiste Internationale (FNI). Ces centres sont généralement très bien équipés : aires de camping-caravaning, bureau d'accueil, chambres, bungalows meublés, parking, salles de réunion et d'espaces verts, sports et jeux variés, piscine filtrée ou plage surveillée, électricité, sanitaires, eau potable, ravitaillement sur place (restaurant, boissons, épicerie, etc.). Service divers : gardien, poste, téléphone, location de matériel, animation.

Les centres naturistes régionaux et de week-ends sont habituellement fréquentés par les membres des associations de la région. Souvent dotés d'un bon équipement : réfectoire, vestiaires, club-house, sanitaires, piscine ou baignade, sports et jeux variés, ravitaillement aisé.

La majorité des centres naturistes sont des propriétés privées, clôturées, dont l'accès est réservé, sauf exceptions (notamment sur les centres de vacances où le timbre « FFN-Vacances » est délivré aux naturistes saisonniers ou néophytes non encore membres d'un club) aux seuls titulaires de la licence-assurance FFN, délivrée par les associations fédérées.

En 1973, plus de 12000 emplacements pour tentes et caravanes, 1500 bungalows (et des dizaines de chambres et de dortoirs) sont utilisés sur les centres naturistes français. Notons encore : 36 piscines filtrées, 14 plages (dont 6 en Corse et 3 à la Guadeloupe), 20 baignades, 170 plateaux de volley-ball, des terrains de boules, 4 bases nautiques, 20 restaurants, un établissement thermal, des agrès, des bassins pour enfants, des saunas, des courts de tennis, des bibliothèques, des théâtres de verdure, des salles de réunions (conférences, musique, projections, ateliers, etc.)

Tous les ans les centres naturistes français accueillent, en plus des usagers nationaux, un nombre presque équivalent de vacanciers étrangers membres de fédérations affiliées à la Fédération Naturiste Internationale, et que la Fédération Française prend en charge pendant leurs séjours. C'est ainsi que depuis 10 ans un nouveau mode de tourisme est né et s'est développé : le tourisme naturiste.

Dans ce domaine, la position française est excellente, et le « leadership » exercé par le naturisme français - dû à la situation géographique du pays, à son climat et à ses structures naturistes d'accueil - ne peut qu'être maintenu et même renforcé.

Plus de 1.200.000 journées ont été enregistrées l'an dernier sur les seuls centres de vacances naturistes et les relais. Apport annuel : 10 à 12 millions de francs en devises.

Autre aspect intéressant : les naturistes français et étrangers constituent une clientèle appréciable pour tous les secteurs dépendant plus ou moins directement du tourisme : hôtellerie, transports, musées et châteaux, curiosités, etc. et les industriels, artisans et commerçants en équipements (matériel, articles de sport, caravanes, tentes, bungalows, bateaux etc.)



Fuyant aussi souvent que possible les « univers concentrationnaires » de béton et de tentes, les naturistes ont une façon bien particulière d'appliquer les normes officielles régissant le camping-caravaning ordinaire, où la notion de rentabilité intervient fatalement.

Sur tel centre naturiste de 60 hectares, par exemple, les emplacements pour tentes et caravanes seront très espacés et limités à 300 ou 400, alors que les normes en autoriseraient plus du triple ! Sur ce terrain, les naturistes disposeront, en plus d'une piscine et d'équipements divers, de calmes espaces verts sauvegardés propices au tête-à-tête avec la nature. Cette solution est préférée, non seulement pour éviter une insupportable re-concentration, mais aussi pour faciliter une intégration « en douceur » au sein d'une nature respectée et protégée.

En règle générale la circulation des véhicules polluants et bruyants n'est pas tolérée (ou strictement réduite) sur les centres naturistes. Des parcs à voitures sont aménagés à l'écart des aires d'activité et de repos. A l'intérieur des centres, les sentiers sont préférés aux larges allées macadamisées, l'élément floral est apprécié et un reboisement souvent pratiqué.

Depuis longtemps déjà, ce qu'il est convenu d'appeler maintenant « l'environnement » est apparu dans les préoccupations des milieux naturistes. Les réalisations et les activités de nature sont en effet inconcevables sans un environnement naturel convenable.

L'air, l'eau, les « espaces verts », sont avec le soleil des éléments fondamentaux nécessaires à la vie, et il est aujourd'hui partout admis que toute atteinte à ces éléments peut avoir de fâcheuses conséquences. Les naturistes ont été les premiers à le dire, et à pratiquer (avec des moyens souvent modestes) la protection de l'environnement sur leurs centres de plein-air.

Selon les concepts naturistes, l'environnement idéal doit permettre à l'être humain de bénéficier largement des éléments naturels : air, eau, soleil. Le cadre doit être aéré, les forêts ne seront pas touffues sur de trop grandes surfaces au point d'intercepter les rayons solaires. Les bienfaits de l'aération et de l'ensoleillement ne peuvent qu'être limités par la présence d'un écran de pollution atmosphérique et l'impureté de l'air. Une eau pure est également des plus souhaitable (sources, cours d'eau, piscines).

Pour les naturistes l'importance de l'environnement et son intérêt biologique revêt un double aspect :

- Physiologique : les naturistes partagent l'opinion selon laquelle l'intérêt biologique de l'environnement naturel repose sur les échanges gazeux végétaux qui régénèrent l'atmosphère et sur l'existence de grandes surfaces dépourvues de tout rôle polluant afin de diminuer la concentration des polluants atmosphériques.

- Psycho-sociologique : environnement = nature. Cet environnement replace l'homme dans son cadre naturel, l'arrachant au décor artificiel, géométrique, dans lequel il est tenu de vivre. Il lui propose la variété des formes, des couleurs et des parfums végétaux. Il fait cohabiter l'homme avec le monde animal. Il est aussi, et à la fois, propre à faciliter les contacts sociaux, notamment entre générations, et à permettre isolement et réflexion. Apportant simultanément le calme, l'espace, des perceptions esthétiques, un dépaysement nécessaire, un cadre pour des rapports sociaux d'un type nouveau, l'environnement naturel répond à des besoins impérieux,

permettant à l'homme des cités de conserver ou de retrouver cet « état de bien-être physique, mental et social » défini par l'Organisation Mondiale de la Santé.

Bien des associations n'ont pas toujours le choix parmi les sites ou terrains permettant la création d'un centre naturiste, mais les préférences vont toujours à un "cadre naturel" où il s'avère que les installations causeront le moins de dommage possible à la nature et au cadre. Le maintien ou l'aménagement d'un espace vert paraît préférable au bouleversement du sol, au déboisement excessif, à la destruction de la flore et de la petite faune, suivie d'une "reconstitution" arbitraire. Les zones arbustives, par exemple, seront protégées, dégagées, s'il le faut, et mises en valeur en accord avec l'Office National des Forêts. Les pièces d'eau seront préservées, la flore et la faune seront respectées (certains centres naturistes sont des Refuges d'Oiseaux), l'équilibre biologique sera conservé.

Pourtant le respect, l'intérêt, que les naturistes portent à la nature et à l'environnement n'engendrent pas une attitude de "non intervention" devant le développement des espaces verts.

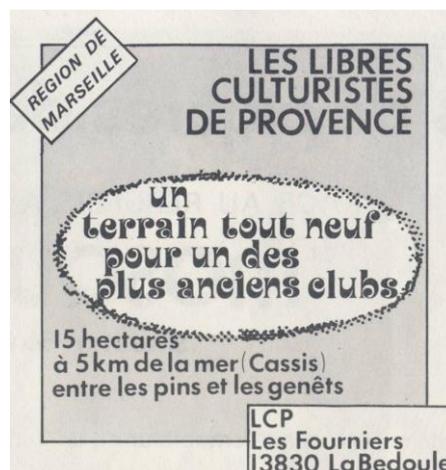
La croissance végétale n'est pas abandonnée à une anarchique prolifération des espèces, ce qui d'ailleurs nuirait à l'esthétique et à la qualité de l'environnement. Si le naturiste débroussaille, élague, aère l'espace naturel, c'est finalement pour établir de meilleures conditions de coexistence et de communication entre la nature et lui. Dans ce domaine les naturistes ont près d'un demi-siècle d'expérience pratique.

La nature est le « milieu de vie » préféré du naturiste. Elle lui dicte son attitude à l'égard de l'environnement. Elle influence son comportement à l'égard de ses semblables. Elle est l'inspiratrice de tout un ensemble de concepts sur la qualité de la vie.

Sa position dans le secteur du plein-air, et la longue expérience pratique des associations qu'elle représente, ont valu à la FFN (et par son intermédiaire à la FNI) une invitation à participer au colloque international « *Loisirs de Plein-Air, protection de la nature et de l'Environnement* », organisé à la demande des ministres français par le Touring Club de France du 31 janvier au 3 février 1973 au Pradet (Var).

MM. Caillaud et Ols pour la France, Mac Combe pour l'Angleterre, Marki pour la Suisse, composent la représentation naturiste. Devant quelques 120 participants (représentants des ministères et des fédérations concernés, hauts fonctionnaires, savants et spécialistes), Michel Caillaud, Président de la Fédération Française de Naturisme et de la Fédération Naturiste Internationale, expose le thème des aménagements et équipements « nécessaires à l'exercice des activités de plein-air ». Soulignant le fait qu'il parle au nom de 600.000 pratiquants fréquentant 500 centres naturistes européens aménagés, M. Caillaud dit notamment :

« Les aménagements et équipements pour le plein-air doivent former un monde intégré satisfaisant des besoins nécessaires à l'épanouissement de l'homme, et d'abord à sa santé. Cette santé n'est pas seulement bien-être physique et mental, mais aussi social. Or aujourd'hui ce bien-être est loin d'être atteint. La soif de loisirs porte témoignage d'un besoin de « transgression systématique » des impératifs de la vie quotidienne. Ses manifestations ne sont pas seulement expression de liberté mais actes de libération ».



La réalité du fait naturiste et ses apports dans le domaine des loisirs, de la santé, du tourisme ont amené le gouvernement à l'inclure officiellement dans les projets d'aménagement de l'Aquitaine.

Bernard Petit / Arena



En venant aux remèdes, M. Caillaud précise : «Trois traits essentiels définissent les aménagements et équipements souhaitables :

- Les aménagements et équipements de plein-air doivent être d'abord des centres d'activités, des milieux de vie permettant de rompre la solitude et d'échapper au sentiment d'écrasement.

- En second lieu, ces aménagements doivent permettre le dialogue entre l'homme et la nature, entre l'homme et son environnement.

- Enfin, les aménagements doivent permettre de mieux assurer les temps de loisirs dans la liberté des choix. Ce qui implique principalement deux notions, celle de proximité et d'accessibilité d'une part (aménagements urbains ou périurbains pour la fin de journée ou les fins de semaine, aménagements lointains pour le temps de congés plus larges), et d'autre part celle de polyvalence. «Alors qu'on trouve aujourd'hui des équipements sous forme spécialisée et dispersés (tennis, piscines, maisons de jeunes, stades, théâtres) tous ces éléments tendent et tendront de plus en plus à se regrouper dans un vaste site consacré aux loisirs, proposant à l'homme un éventail d'activités et de participation ... La qualité de ces équipements se mesurera à la variété des choix qu'ils proposeront et à l'aune de liberté qu'ils procureront». (Citations extraites de Réflexions pour 1985).

L'opinion fait aujourd'hui la distinction entre les manifestations de la dénudation commerciale, et la pratique du naturisme au sein d'associations que plus de vingt ans de réalisation et d'expérience mettent à l'abri de toute critique sur le plan des mœurs. Ceci n'a pas échappé à certaines autorités locales ou régionales qui, constatant l'expansion des activités naturistes, désirent maintenant que la FFN soit mieux à même d'assumer, avec elles, de nouvelles responsabilités.

C'est ainsi que, récemment, les Conseillers Généraux de la Gironde, dont 7 médecins de toutes tendances politiques, votaient unanimement un vœu demandant l'agrément ministériel de la FFN. Les autorités préfectorales de cette région ont décidé d'exiger de tout candidat promoteur d'un nouveau centre naturiste qu'il présente un dossier comportant une lettre de garantie de la FFN. Les autorités souhaitent que de nouveaux centres naturistes se créent en Aquitaine et soient, eux aussi, placés sous le «contrôle réel» de la FFN.

La réalité du «fait naturiste», ses apports dans les domaines économique, touristique, social, des loisirs, de la santé, le fait aussi que des hauts fonctionnaires, des élus du suffrage universel, ont découvert et pratiqué le naturisme pendant leurs loisirs, ont suscité l'attention puis l'intérêt des plus hautes sphères du pays. D'ailleurs, suite aux contacts et aux entretiens engagés avec les représentants ministériels et l'Administration, des surfaces importantes sont d'ores et déjà officiellement réservées au naturisme dans les plans d'aménagement Languedoc-Roussillon et de l'Aquitaine. D'autres réservations sont envisagées ailleurs.

Déjà quatre arrêtés municipaux assurent la protection des activités naturistes et leur harmonieux voisinage avec le public : arrêté municipal de Vendays-Montalivet en 1967, celui de l'Île du Levant en 1971, de Sérignan en 1972. Le dernier date de Septembre 1972, il autorise officiellement la pratique du naturisme sur la plage du Jonquet (Var), il est la conclusion d'un accord entre la FFN, le Maire de La Seyne-sur-Mer et le Sous-Préfet de Toulon.

A l'aube de la saison 1973, les naturistes sont convaincus que leurs relations avec les pouvoirs publics connaîtront d'importants développements.

Parmi les effectifs naturistes des associations, le pourcentage des hommes atteint 55 %, les femmes 45 %, contre respectivement 51,2 % et 48,8 % pour l'ensemble de la population selon l'Insee.

L'âge moyen chez les naturistes est de 40 ans pour les hommes; 35 ans pour les femmes (moyenne Insee : Hommes 42 ans, femmes 43). On note même depuis peu, une tendance au rajeunissement de l'âge moyen. Les familles, y compris les enfants de moins de 15 ans, représentent plus de 80 % des effectifs.

La répartition en catégories socio-professionnelles est en gros la suivante : 15 % de patrons de l'industrie et du commerce pour environ 50 % de cadres et professions libérales et 25 % d'employés et ouvriers, les 10% restants sont représentés par des professions diverses (agriculteurs, prêtres, artistes, armée, police, etc.)

L'importante population de Paris et des départements qui l'entourent, l'intense besoin de plein-air, de verdure, de « relaxation » de ceux qui y vivent, ont évidemment favorisé la naissance et la croissance de nombreuses associations naturistes. Les plus anciennes associations naturistes ont d'ailleurs été fondées à Paris, et sur le plan national naturiste de la région ont toujours constitué le plus fort contingent.

Les Associations ont toujours eu pour but principal la disposition d'un « terrain », si modeste soit-il, mais permettant la pratique des activités naturistes, en nudité, le plus longtemps possible en cours d'année, particulièrement lors des week-ends. Actuellement la région Paris/Ile de France compte 48 associations, filiales et groupes naturistes d'associations nationales, 17 terrains ou centres de nature (total 175 hectares), plus de 1200 places pour tentes et caravanes, 8 piscines filtrées, 2 restaurants, des salles de réunions et de jeux, plusieurs dizaines de terrains de volley, pétanque, etc.

Des activités urbaines interclubs, accessibles aux licenciés naturistes (FFN et FNI), sont organisées à Paris même. Des piscines réservent en semaine des soirées pour les naturistes. Plusieurs salles et établissements sont également fréquentés : culture physique, hammam, sauna, entraînement au volley-ball, au yoga.



En 1973, 20 ans après la fondation de la Fédération Naturiste Internationale, le nombre des naturistes du monde entier dépasse le million. Plusieurs centaines de centres de nature sont aménagés sous toutes les latitudes, l'Europe à elle seule dispose de 90 plages naturistes.

D'importants Congrès mondiaux ont lieu maintenant tous les deux ans. Celui de 1970, à Londres, avait pour thème « L'Homme et son milieu de vie ». En 1972, le 13ème Congrès mondial de la FN 1 eut lieu à Koversada, près de Vrsar, en Yougoslavie. Deux grands thèmes y furent débattus : « Tourisme et Naturisme » et « Naturisme et Sexualité ». A l'issue du Congrès, Michel Caillaud (président de la FFN) était réélu Président de la FNI à l'unanimité par les Délégués de 22 Fédérations nationales représentées.

Le naturisme est connu et pratiqué en Europe occidentale et sur presque tous les continents. Toutefois il n'est pas encore vraiment admis dans certains pays. Le congrès de 1972, en Yougoslavie, a eu notamment pour intérêt de permettre une ouverture vers les pays de l'Est. C'est ainsi que les contacts avec les représentants et les observateurs de ces pays, venus à Koversada, ont permis de constater que le naturisme n'entre pas en conflit avec la morale socialiste, mais qu'au contraire il renforce la fraternité et l'égalité parmi les hommes. Le Naturisme est un facteur de paix entre les hommes et les pays.

- Aujourd'hui le naturisme couvre un ensemble d'idées, de disciplines physiques et morales, dont le but est de ramener le civilisé à une juste conception de la nature. Pour beaucoup c'est une évasion, un « pèlerinage aux sources », une réaction instinctive de légitime défense et un précieux antidote contre les excès de la vie moderne. Une vie qui, de plus en plus, impose à l'individu des conditions d'existence et des rythmes de travail préjudiciables à sa santé. Le nudisme - ou naturisme gymnique - est un aspect de cet ensemble. Il n'est pas un but, mais un « moyen ».

- Le naturisme est aussi le premier point d'une méthode qui consiste d'abord à replacer l'être humain, sans barrière néfaste ou inutile, parmi les éléments naturels; à exercer et entraîner ses réactions innées d'autodéfense. Par la pratique fréquente de cette discipline tonique et vivifiante, l'être est conduit à adopter des règles d'hygiène naturelle intéressant son épanouissement physique, son équilibre mental, son habitat, son alimentation, son cadre professionnel ... et finalement tous les actes de la vie! ... Contrairement à certaines hypothèses non vérifiées, un demi-siècle de pratique prouve que la nudité en commun a une action apaisante et équilibrante, aidant l'individu à conserver ou acquérir la maîtrise de lui-même, réduisant les complexes, et d'une façon générale agissant très favorablement sur l'ensemble de la personnalité humaine. Chez les jeunes, on remarque une correction et un respect mutuel plus grands entre garçons et filles, une camaraderie plus franche. On constate aussi une meilleure compréhension entre les jeunes et leurs parents. Chez l'enfant habitué de bonne heure aux différences anatomiques de ses parents, l'éducation sexuelle est très simplifiée. Pour l'enfant désormais tout est clair, et plus tard, l'adolescent bénéficiera d'une meilleure santé morale. Signalons que le Code International de l'Ecole Nouvelle admet le rôle éducateur du nudisme.

- Jusqu'à ces dernières années l'Église Catholique, par incompréhension du problème, jugeait très sévèrement le naturisme et chaque fois que l'occasion s'en présentait le déconseillait formellement aux catholiques. D'ailleurs il y a une quinzaine d'années, les évêques français, sur la demande de l'un d'entre eux, ont été sur le point de le condamner expressément. Heureusement trois évêques réussirent à convaincre leurs collègues qu'une telle condamnation serait dommageable. Il y a une dizaine d'années un groupe de familles naturistes a formé un cercle d'étude pour renseigner l'Église sur le mouvement naturiste. Leur effort a été récompensé, car actuellement la pratique du naturisme est de plus en plus admise par l'Église catholique de France qui en reconnaît les valeurs positives. De toute manière, la pratique du naturisme n'est pas en contradiction avec l'essentiel du christianisme.

- Plus d'un tiers de siècle s'est écoulé depuis les déclarations de Léo Lagrange à « Naturisme » ... Nantie du précieux héritage des pionniers, forte de multiples réalisations dans le domaine des loisirs naturistes, une nouvelle génération de clubs actifs et nombreux a permis au Naturisme de prendre place parmi les grandes tendances du plein air. Lentement, progressivement, sans campagne de propagande ou déchainement publicitaire, pratiquement sans aide, le naturisme a conquis sa « place au soleil ». Il n'en restera pas là, d'autant qu'il répond à un besoin de plus en plus sensible, et que l'engouement grandissant du public pour les loisirs de plein-air, le tourisme, sont souvent suivis de la découverte des réalités naturistes. Enfin, on peut raisonnablement admettre que l'accent mis sur la défense de l'environnement par la presse, la radio, des déclarations officielles, etc... le développement d'une civilisation des loisirs, l'avènement d'une nouvelle société tenant compte des besoins vitaux de l'être humain, favorisera encore la promotion gymnonaturiste.



Voici une carte qui liste les centres naturistes de France en 1973

LISTES DES TERRAINS

FRANCE

- 1 — Plein Air Relax Club
- 2 — Centre Gymnique du Nord
- 3 — Natura
- 4 — Centre Gymnique de la Porte Océane
- 5 — La Bouleautière
- 6 — Centre Gymnique de Champagne
- 7 — Relais des Noisetiers
- 8 — Château de la Rivière
- 9 — Centre Gymnique de la Roseraie
- 10 — La Bretonnie

région parisienne

- 11 — Gymno-Club du Thelle
- 12 — Centre Gymnique de l'Oise
- 13 — La Fertille
- 14 — Sport et Nature
- 15 — Centre Gymnique de l'Île Sauvage
- 16 — Air et Soleil
- 17 — Club du Soleil
- 18 — Relais Gymnique International Albert Lecocq
- 19 — Club Gymnique de France
- 20 — L'Élan Gymnique
- 21 — Hélimonde
- 22 — Centre Gymnique du Mal-Assis
- 23 — Centre Gymnique des Hespérides
- 24 — Centre Naturiste des Bois de Valence
- 25 — La Roche aux Dames
- 26 — Le Cardinal
- 27 — Viterne
- 28 — Roz Pella
- 29 — Centre Gymnique d'Alsace
- 30 — Le Fort de la Voivre
- 31 — Les Bruyères d'Arvor

- Les Rochers Fleuris
- Belz Erdeven
- 32 — Koad ar Roc'h
- 33 — La Pavéillais
- 34 — Le Grand Savigne
- 35 — La Rainière
- 36 — Claircité
- 37 — Les Bogues
- 38 — Le Puy de la Lande
- 39 — Club du Soleil de Troyes
- 40 — Dienay
- 41 — Le Haut Bois
- 42 — Les Peupliers
- 43 — La Boisière
- 44 — Le Bois des Forges
- 45 — Le Lizot
- 46 — Les Bois de la Pardière
- 47 — La Combe Noire
- 48 — Centre Hélio Marin de Montalivet
- 49 — La Sérénité
- 50 — Centre de Nature de Bos Redon

- Soleil Levant
- 52 — La Serre de Portelas
- 53 — La Robertane
- 54 — Nature et Vérité
- 55 — Gymnoclub Rhodanien
- 56 — Domaine du Grand Bois
- 57 — La Régnière
- 58 — Le Sapey
- 59 — La Tuque
- 60 — Les Bois de Monteynard
- 61 — Alpes et Soleil
- 62 — La Chataigneraie
- 63 — La Conche
- 64 — Le Ran du Chabrier
- 65 — La genèse
- 66 — Ran du Château de Fereyrolles
- 67 — Nature et Soleil
- 68 — Le Romegas
- 69 — Domaine Naturiste de Belezey

- 70 — La Gorghetta
- 71 — Centre Naturiste de Dèvèze
- 72 — Le Pas de Ceilhes
- 73 — Le Gournier de Sardan
- 74 — Centre Nature de Valmalle
- 75 — Centre Hélio Marin Oltra Frères d'Agde
- 76 — Centre Naturiste International de la Méditerranée
- 77 — Sérignan Nature
- 78 — La Fouquejado
- 79 — Centre Naturiste de Marseille
- 80 — Verdon Provence
- 81 — Domaine de la Gantesse
- 82 — Jas du Sarraire
- 83 — Le Serre d'Ollivier
- 84 — Le Ventous
- 85 — Héliopolis (Ile du Levant)

- 86 — Tropica
- 87 — La Bagheera
- 88 — Corsicana
- 89 — Villata
- 90 — Le Moulin
- 91 — La Chiappa
- 92 — Pointe Tarare
- 93 — Anse Crawen

- A — Association Familiale des Loisirs Naturistes
- B — Bois de Glisolles
- C — Saint-Ange
- D — Le Chataignier
- E — Belmont
- F — Les Clapiers
- G — Arnaoutchot
- H — Le Clos Fleuri
- I — Les Lozons
- J — Plateau de Provensol
- K — L'Echartou
- L — Lieuzèdes
- M — La Forêt Fleurie
- N — Club du Soleil de Pujet-Ville
- O — Les Amis du Soleil
- P — La Corrège
- Q — Les Amis de Neptune

BELGIQUE

- B 1 — Athena
- B 2 — De Spar
- B 3 — Helios
- B 4 — Il Solino
- B 5 — Compagnons Campeurs Belges
- B 6 — La Fermette
- B 7 — Sport et Nature du Hainaut
- B 8 — Plein Ciel
- B 9 — Le Perron

ALLEMAGNE

- A 1 — Teufelsbruch
- A 2 — Bund für Freie Lebensgestaltung e. V. Kaiserslautern
- A 3 — Lichtbund Karlsruhe e. V.

SUISSE

- S 1 — Die Neue Zeit
- S 2 — Camping Club Leman « Venogia »
- S 3 — La Famille
- S 4 — Club Gymnique Lumière

ITALIE

- I 1 — Le Betulle

MAROC

- 94 — CS Casablanca

- Agde (Centre Hélio Marin d') 75
- Air et Soleil 16
- Anse Crawen 93
- Albert Lecocq (Relais Gymnique International) 18
- Alpes et Soleil 61
- Alsace (Centre Gymnique d') 29
- Amis de Neptune Q
- Amis du Soleil O
- Arnaoutchot G
- Association Familiale des loisirs naturistes A

- Bagheera (La) 87
- Belezey (Domaine Naturiste de) 69
- Belmont E
- Belz-Erdeven 31
- Bogues (les) 37
- Bois de Monteynard (les) 60
- Bois des Forges (le) 44
- Bois de Glisolles (le) B
- Bois de Valence (Centre Naturistes) 24
- Bois de la Pardière 46
- Boisière (la) 43
- Bos-Redon (Centre Nature de) 50
- Bouleautière (la) 5
- Bretonnie (la) 10
- Bruyères d'Arvor (les) 31

- Cardinal (le) 26
- Casablanca (Centre Gymnique de) 94
- Champagne (Centre Gymnique de) 6
- Chataigneraie (la) 62
- Chataignier (le) D
- Château de la Rivière 8
- Chiappa (la) 91
- Claircité 36

- Clapières (les) F
- Combe Noire (la) 47
- Conche (la) 63
- Corrège (la) P
- Corsicana 88
- Clos Fleuri (le) H
- Club du Soleil de Troyes 39
- Club du Soleil Paris/Est 17

- Dèvèze (Centre Naturiste de) 71
- Dienay 40

- Échartou (l') K
- Élan Gymnique (l') 20

- Fertille (la) 13
- Forêt Fleurie (la) M
- Fort de la Voivre (le) 30
- Fouquejado (la) 78
- France (Club Gymnique de) 19

- Gantesse (Domaine de la) 81
- Genèse (la) 65
- Gorghetta (la) 70
- Gournier de Sardan (le) 73
- Grand Bois (Domaine du) 56
- Grand Savigne (le) 34
- Gymno-Club Rhodanien 55

- Haut Bois (le) 41
- Héliomonde 21
- Héliopolis (Ile du Levant) 85
- Hespérides (Centre Gymnique des) 23

- Île Sauvage (Centre Gymnique de l') 15

- Jas du Sarraire (le) 82

- Koad ar Roc'h 32

- Lieuzèdes L
- Lizot (le) 45
- Lozons (les) I

- Mal Assis (Centre Gymnique du) 22
- Marseille (Centre Naturiste de) 79
- Mas de la Fouque (le) 78
- Méditerranée (Centre Naturiste International de) 76
- Montalivet (Centre Hélio-Marin de) 48
- Moulin (le) 90

- Natura 3
- Nature et Soleil 67
- Nature et Vérité 54
- Nord (Centre Gymnique du) 2

- Oise (Centre Gymnique de l') 12

- Paris/Est (C.S.) 17
- Pas de Ceilhes (le) 72
- Pavéillais (la) 33
- Peupliers (les) 42
- Plateau de Provensol J
- Plein Air Relax Club 1
- Pointe Tarare 92
- Porte Océane (Centre Gymnique de la) 4
- Pujet Ville (CS) N
- Puy de la Lande (le) 38

- Rainière (la) 35
- Ran du Chabrier (le) 64
- Ran du Château de Fereyrolles 66
- Regnière (la) 57
- Relais des Noisetiers 7
- Robertane (la) 53
- Roche aux Dames (la) 25
- Rochers Fleuris (les) 31
- Romegas (le) 68
- Roseraie (Centre Gymnique de la) 9
- Roz Pella 28

- Saint-Ange C
- Sapey (le) 58
- Sérénité (la) 49
- Sérignan-Nature 77
- Serre de Portelas (la) 52
- Serre d'Ollivier (le) 83
- Soleil Levant 51
- Sport et Nature 14

- Thelle (Gymno Club du) 11
- Tropica 86
- Troyes (CS) 39
- Tuque 59

- Valmalle (Centre Nature de) 74
- Ventous (le) 84
- Verdon-Provence 80
- Villata 89
- Viterne 27